

欢迎来到瓏淇度假村的 Qamboja 水疗中心

Qamboja 水疗中心为您提供极致的龙目岛水疗体验。我们的水疗融合了植物精华、疗愈花朵的芳香、海洋精华以及印尼草药和香料，将传统配方融入现代美容，让您的感官体验纯粹的放松，焕发年轻光彩。

我们的水疗治疗师、健康顾问、按摩师和服务专员始终致力于提供优质服务，确保每位到访客人都能享受最佳体验。

因为您独一无二

[#QunciSpa]

访客须知

营业时间：

每日营业时间：上午 08:00 至晚上 09:00

60 分以上护理疗程之最晚预约时间为晚上 09:00

提前预订：

我们建议您提前预订，以确保您心仪的时段。请提供您的房号或订房姓名。若您非 Qunci Villas 的住客，则需提供信用卡信息。
预约时间前至少10分钟抵达水疗中心，迟到将可能相应缩短护理项目的时长。

取消及未到政策：

预约改期需视供应状况而定。若在预约时间前1小时内进行修改或取消，将收取50%的取消费用。若未到场或迟到，则需支付全额费用。

特殊健康状况：

预约时请告知如您患有以下任何状况，请务必告知我们：高血压、过敏、心脏疾病或其他身体不适及特殊需求。我们也建议您在护理前后避免饮酒。

孕期须知：

为确保您和宝宝的安全，我们建议您在孕期满12周后，方可体验身体护理项目。我们的专业团队将根据您的孕期状况，为您推荐合适的项目。

手机使用：

为确保所有客人都能享有舒适的体验，敬请各位宾客在进入 Qamboja Spa 时请将手机调至静音或关机状态。

儿童入场：

我们热爱孩子，但为保持宁静放松环的环境，恳请您在体验护理项目时不要携带儿童同行

贵重物品：

为让您安心享受水疗时光，建议您将贵重物品妥善存放于客房内的保险箱中。携入水疗中心的现金或贵重物品如有遗失，本中心恕不承担责任。

[#QunciSpa]

疗愈精选

[每日早上08:00 - 11:00 享五折优惠]

Jet Lag Recovery 落地甦醒 | 90 分钟
US \$55 | IDR 907.5K

90分钟 — 摆脱旅途劳顿、重获身心活力的最佳选择

首先以蒸汽疗程打开毛孔，促进肌肤净化。随后进行草本背部裹敷，搭配芳疗按摩，以排除体内杂质，释放深层肌肉紧绷。接着是全身按摩，加速血液循环，尤其针对易滞留湿气的部位进行排毒。最后，享受面部清洁、滋养面膜与头皮护理，完美收尾。

Qunci Wake Up Call 早安琨淇 | 60 分钟
USD \$40 | IDR.660K

60分钟 — 缓解晨间水肿与肌肉酸痛的轻奢护理

始于花瓣足浴，随后在足底、小腿及背部涂抹红花及薰衣草膏，以缓解肌肉水肿与酸痛。随后进行全身穴位按摩，以愉悦身心的芳香精油促进血液循环、滋养肌肤，让您焕发由内而外的轻盈活力。

[每日下午13:00 - 16:00, 享75折优惠]

R&R Late Check Out Treatment 爱我别走 | 90 分钟 US
\$55 | IDR 907.5K

90分钟 — 专为艳阳奔波及登机回国前量身打造的放松之旅

护理始于足部疗程，继而以细致的颈肩与面部按摩放松感官，及飘香馥郁的(全身)去角质护理。最后，在柚香与金桔香交织的花浴中舒展身心。Recharge and Relax, 全程以温柔呵护宠爱您的肌肤、唤醒感知，让您轻盈启程，活力出发。

[#QunciSpa]

[以上价格未含 21% 政府税及服务费]

Qamboja 半日焕养之旅

4 小时 USD 100 | IDR 1,650 K

此半日 SPA 体验旨在净化与调理身体, 排除体内多余湿气、舒缓压力, 使身心回归深度放松与平衡状态。

08:00-09:00 | 健康早餐

09:00-09:15 | 头皮护理

透过舒缓手法缓解酸痛与紧绷, 减轻压力, 为身心带来即时的放松。

09:15 - 10:15 | 尊享按摩体验

可选择以下疗程之一: 龙目岛传统按摩 / 瑞典按摩 / 巴厘岛按摩 / 芳香精油按摩

10:15 - 10:30 | 热带花浴

沉浸于热带花卉的芬芳与花瓣之中, 享受独特而愉悦的芳香花浴体验。

10:30 - 11:30 | 琨淇面部护理

采用新鲜天然成分, 为肌肤带来焕活与深度保湿的护理体验。

11:30 - 13:00 | 手足美护

包含去角质、清洁、修形与抛光的完整护理流程, 使双手与双足呈现整洁而优雅的状态。

13:00 - 14:00 | 健康午餐

[#QunciSpa]

[以上价格未含 21% 政府税及服务费]

Couple Spa Experience 情侣水疗体验

3小时 US \$210 | IDR.3.465 K

龙目岛传统婚礼以其代代传承的华美庆典闻名。大婚之日，新人成为“一日国王与王后 (Raja dan Ratu Sehari)”，婚礼仪式从身、心、灵三层面，让新人由内而外迎接人生新篇章。

Qamboja水疗中心以此为灵感，打造3小时的双人水疗体验，将古老婚典仪式融入每一处细节，让您与挚爱享受皇家般的尊崇礼遇。

For Her 致·她

Royal Secret of Putri Mandalika

玛达尼卡公主的皇家秘仪

Urutan Begending 【王后按摩】

透过深层组织按摩刺激能量穴位，舒缓并温暖肌肉，促进排毒与焕新

Langeran 【发丝养护】

源自龙目岛皇室的护发仪式，以椰子油与香兰叶精粹配方，令秀发乌黑亮泽、丝滑飘逸。

Lulur Keraton 【宫廷磨砂护理】

草本精华按摩面庞，芳香磨砂滑过肌肤。精选姜黄、南姜等古老配方，深层清洁、紧致美白

Siraman【牛奶浴】

将全身沉浸于特调牛奶浴中，享受丝滑柔润的奢宠时刻。

Ukup Wangi 芳香身体蒸汽

Ukup Wangi 【香氛蒸浴】

鸡蛋花与玫瑰水的醉人芬芳在蒸汽中氤氲，沁润肌肤，通体清新舒爽，散发迷人气息。

Jamu 【养生滋补饮】

陶罐慢炖的芳草根茎饮，相传是青春永驻的养颜秘方。

[#QunciSpa]

[以上价格未含 21% 政府税及服务费]

For Him 致·他

Sigar Penjalin Treatment 勇士能量疗程

Urutan Sigar Penjalin 【帝王按摩】

深层组织按摩疏通经络，促进血液循环，使身体温暖舒展，激活精气与韧性。

Herbal Hair Roots Treatment 【草本健发护理】

简约而高效的草本护发疗程，温和呵护头皮，滋养发根，让您倍感轻盈舒爽。

Rempah-Rempah 【草本磨砂】

融合多种草本根茎精萃，以持续推拿手法按摩肌肤，去除老废角质，恢复肌肤活力与弹性。

Rempah ratus Mandi Wap 【香草浴】

沉浸于皱皮柠檬与班兰叶调制的草本浴中，这项代代相传的传统疗法，有助恢复体力、强健筋骨，带来全身的深层舒缓。

Mandi Wap 【香氛蒸浴】

吸入草本蒸汽，让天然精油随热气渗入毛孔，提神醒脑，帮助身心彻底放松。

Jamu 【养生滋补饮】

以特调草本根茎饮作结，融合天然蜂蜜与传统草药的滋养精华，广受喜爱的抗老养生饮品。

[#QunciSpa]

[以上价格未含 21% 政府税及服务费]

INDIVIDUAL SPA EXPERIENCE

个人疗愈套餐

3小时

US \$210 | IDR.3.465 K

Royal Secrets of Putri Mandalika

曼达丽卡公主的皇家秘密

- Foot wash【足浴】
- Urutan begending【公主按】
- Langeran【发丝养护】
- Traditional【脸部护理】
- Lulur Keraton【宫廷磨砂护理】
- Siraman【牛奶浴】
- Ukup Wangi【香氛蒸浴】
- Jamu【养生滋补饮】

Sigar Penjalin Treatment 勇士能量疗程

- Foot wash【足浴】
- Urutan Panglima【勇士按摩】
- Herbal hair roots treatment【草本健发护】
- Akar-akar【草本磨砂】
- Rempah ratus【草本浴】
- Mandi wap【草本精油蒸浴】
- Jamu【养生滋补饮】

[#QunciSpa]

[以上价格未含 21% 政府税及服务费]

À La Carte Experience 单项尊享疗程

Qamboja Special Qamboja 特色护理疗程

源自印度尼西亚的传统护理疗程, 男女宾客皆宜。

疗程始于巴厘岛按摩或芳香精油按摩, 随后进行身体磨砂或身体裹敷护理, 最后以花浴或香料浴, 为整体疗程画下宁静而芬芳的句点。

120 分钟

USD 60 | IDR 990K

Javanese Lulur 爪哇 Lulur 皇室护理

皇室经典护理仪式, 融合多种天然草本与香料。疗程始于巴厘岛传统按摩, 唤醒并舒展身体; 随后进行源自爪哇宫廷的 Lulur 去角质护理, 并以新鲜优格轻敷肌肤, 带来滋养与柔润呵护。

最后, 享受花浴的放松时刻, 并佐以一杯温热姜饮, 为身心带来温暖而愉悦的收尾体验。

120分钟

USD 55 | IDR 907K

[#QunciSpa]

[以上价格未含 21% 政府税及服务费]

MASSAGES THERAPY 按摩疗法

- **Balok Signature Massage Balok 特色按摩**

此招牌疗程融合龙目岛与巴厘岛按摩技法, 疗程始于舒缓调配的精油与萎叶 (Betel Leaf), 温和缓解疲劳与紧绷, 使身体逐步回归轻盈与焕活状态。

- **Urutan Gendang Beleg 龙目岛传统按摩**

此按摩技艺世代相传, 犹如传统仪式中的Gendang Beleg大鼓, 透过有力而连贯的掌心推揉, 逐步舒展并放松肌肉。选用以当地天然草本精制而成的按摩油, 融合大蒜、洋葱与香茅等成分, 有助促进血液循环, 唤醒身体活力。

- **Swedish Massage 瑞典按摩**

此经典精油按摩适合舒缓运动后的肌肉疲劳。疗程着重于肌肉、软组织与关节部位, 运用手指的延展推按, 协助身体恢复平衡。可依个人需求选择 轻柔 / 适中 / 深层 按摩力度。

- **Aromatic Massage 芳香精油按摩**

结合芳香精油对身心的疗愈力量, 带来深度而全面的放松体验。为确保品质与疗效, 我们特别调制专属芳香精油配方, 使香气与手法相互呼应, 营造更纯粹、深层的放松感受, 特别适合希望舒缓压力、放松情绪的宾客。

尊享体验 60 分钟

US \$35 | IDR.577.5 K

尊荣体验 90 分钟

US \$45 | IDR.742.5 K

[#QunciSpa]

[以上价格未含 21% 政府税及服务费]

Rinjani Hot Rocks Massage 林贾尼热石按摩

热石疗法可见于多种文化传统，是一项历史悠久的疗法。疗程结合温热光滑的玄武岩河石与瑞典式按摩手法，使温度逐层渗入肌理，温和释放紧绷与压力，带来深层而持久的放松。

需提前至少 30 分钟预约

90 分钟

USD \$55 | IDR.907.5 K

Thai Massage 泰式按摩

源自古老传统的经典按摩艺术，最初由泰国寺庙中精通疗愈之道的佛教僧侣传承。其手法结合伸展与屈曲动作，常被形容为“瑜伽式按摩”。此疗程适合希望提升体内能量流动与柔韧度的宾客。

疗程期间将提供 T 恤与宽松棉质长裤。

90 分钟

USD 45 | IDR 742.5 K

Shiatsu Massage 指压按摩

指压按摩源自日本，以经络与穴位理论为基础，对身体特定部位施加适度按压，促进气与能量的顺畅流动，使身体恢复平衡与放松。

疗程期间将提供 T 恤与宽松棉质长裤。

90 分钟

USD 45 | IDR 742.5 K

Reflexology 足底按摩

此足底按摩基于足部反射区理论，通过温和按压足部对应部位，调理身体各项机能，带来整体放松与舒缓感受。

60 分钟

USD 30 | IDR 495 K

[#QunciSpa]

[以上价格未含 21% 政府税及服务费]

BODY SCRUB 全身磨砂护理

Lulur Rempah Wangi 香料草本

融合姜黄、罗望子与檀香木，温和去除老废角质，同时提升肌肤柔软，焕发自然光泽。

Coffee & Chocolate Scrub 咖啡巧克力

精选巧克力与细磨巴厘咖啡粉调和而成，浓郁芳香，抚平肌肤并带来愉悦感官体验，令身心倍感放松。

Coconilla Soothing Scrub 椰香舒缓

以新鲜刨制椰肉轻柔按摩全身，清新沁爽，清洁肌肤、去除干燥角质，使肌肤更加细滑柔嫩。

Teh Hijau Scrub 绿茶茶香

绿茶磨砂温和改善肤感细腻度。其天然抗氧化成分，有助于维持肌肤清新与健康光泽。

60 分钟

USD \$35 | IDR.577.5 K

[#QunciSpa]

[以上价格未含 21% 政府税及服务费]

BODY WRAPS 裹敷护理

本项目所有裹敷疗程均包含头部与面部按摩，让身体在裹敷过程中同步享受深度放松体验

- **Qunci Wrap 琨淇招牌裹敷**

以新鲜香茅、生姜与南姜调制而成的草本配方敷于全身，并以温热布巾包覆。有助于净化身体、缓解浮肿与沉胀，并舒缓关节与肌肉不适。疗程以清新香料浴与身体乳液护理作结。

- **Volcanic Mud 火山泥裹敷**

火山泥有助于吸附杂质，并提升肌肤紧致度。疗程以椰香浴与身体乳液护理作结。

- **Boreh Lombok 龙目岛古法草本裹敷**

源自当地村落的传统香料护理，常用于温暖身体并缓解肌肉紧绷。疗程以香料浴与身体乳液护理作结。

- **Cucumber Aloe Wrap 黄瓜芦荟裹敷**

清新舒缓的晒后护理选择，具有镇静与舒缓效果，特别适合日晒后肌肤。疗程结束时涂抹芦荟凝胶，为肌肤带来清凉修护。

- **Papaya Wrap 木瓜酵素裹敷**

木瓜富含天然酵素，温和促进肌肤焕新与更新，使肤质更加明亮细致。疗程以花浴与身体乳液护理作结。

60 分钟

USD 40 | IDR 660K

[#QunciSpa]

[以上价格未含 21% 政府税及服务费]

QUNCI FACIAL 琨淇面部护理

清新滋养的面部护理, 采用牛油果、黄瓜、鸡蛋、蜂蜜、烛果与香蕉等新鲜天然成分, 为肌肤带来焕活与深度保湿体验。洁净面膜护理后, 透过舒缓的面部与手臂按摩, 温和放松身心, 使肤质恢复清新光彩。

60 分钟

US \$30 | IDR.495 K

HAIR CARE Uliq Nyiur 椰香润养护发

椰子油是印度人几千年来的传统护发之选, 能滋养发丝、修复发质, 使发丝保持光泽和色彩。

30 分钟

US \$20 | IDR.330

NAIL CARE 美甲护理

琨淇的美甲与美足护理透过细致而精致的护理流程, 进行去角质、清洁、修形与抛光。

Manicure 美甲
45 分钟

US \$20 | IDR.330 K

Pedicure 美足
45 分钟

US \$20 | IDR.330 K

Manicure & Pedicure 手足美护
90 分钟

US \$35 | IDR.577.5 K

SPORT'S MEN 男士护理

Manicure 美甲
45 分钟

US \$20 | IDR.330 K

Pedicure 美足
45 分钟

US \$20 | IDR.330 K

Manicure & Pedicure 手足美护
90 分钟

US \$35 | IDR.577.5 K

[#QunciSpa]

[以上价格未含 21% 政府税及服务费]